

## CONTRE-INDICATIONS A LA PRATIQUE DES CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTEMIQUES

Les constellations familiales sont un dispositif thérapeutique et expérientiel puissant. Elles mobilisent le corps, les émotions et les dynamiques inconscientes.

**La participation à cette journée implique d'avoir pris connaissance du cadre et des contre-indications présentés ci-dessous, et y adhérer.**

**En cas de doute ou de situation particulière, un échange préalable est vivement recommandé.**

### **Contre-indications psychiques**

La pratique des constellations familiales n'est pas indiquée en cas de :

- troubles psychotiques ou états de grande instabilité psychique non stabilisés (schizophrénie, paranoïa, épisodes maniaques sévères...),
- dépression sévère avec idées suicidaires actives,
- traumatisme récent (deuil, violence, abus) n'ayant pas encore été accompagné,
- antécédents importants de dissociation non stabilisés,
- dépendances actives (hors tabac) ou sevrage récent non stabilisé.

### **Situations nécessitant un échange préalable**

- période de grande fragilité émotionnelle,
- grossesse,
- suivi médical ou psychothérapeutique en cours,
- attente de résolution « magique » sans engagement personnel,
- participation sous contrainte ou pression extérieure.

### **En cas de doute**

Si vous avez un doute concernant votre situation personnelle, votre état psychique ou un traitement en cours, je vous invite à me contacter afin de vérifier ensemble si ce cadre est adapté pour vous.