



Carlotta MUNIER

Psychothérapie, Sexothérapie, Thérapie de Couple, Supervision

*Exprimer et comprendre vos difficultés, retrouver vos ressources,
exploiter votre potentiel, développer votre autonomie,
déployer votre puissance.
restaurer votre Intégrité et retrouver le vivant en vous.*

• **Psychothérapie et sexothérapie**

80 € / ≈ 50 mn

Une thérapie individuelle, c'est un espace privilégié et protégé pour être accueilli, se dire, se dévoiler, se rencontrer et avancer dans votre quête vers votre épanouissement personnel et relationnel, votre autonomie. La relation, le ressenti, le corps et l'expérimentation de nouvelles manières d'être au monde sont au cœur du processus thérapeutique.

La sexothérapie, une approche psychothérapeutique qui aborde la sexualité dans toutes ses dimensions pour les personnes en difficulté, en souffrance, ou simplement en recherche de réponses dans ce domaine. La sexothérapie permet d'accompagner toute personne ayant subi un traumatisme, un abus, un inceste ou une violence, sexuel, psychologique ou relationnel. Une démarche holistique, multidimensionnelle : verbale, émotionnelle, cognitive, expérientielle et psychocorporelle.

• **Respiration Holotropique®**

180 à 230 € / ≈ 2h à 2h30

La Respiration Holotropique® vous invite à explorer vos mémoires, vos blocages et vos ressources profondes, dans un cadre bienveillant, à l'écoute du corps et de l'âme. Elle ouvre un espace de transformation pour libérer les tensions, traverser les émotions profondes et retrouver votre énergie vitale.

• **Thérapie de Couple**

160 € / ≈ 1h20

Tout couple traverse des difficultés à un moment de son histoire car dans la relation de couple, nous rejouons sans cesse notre propre histoire. La thérapie de couple sert à mettre en lumière la façon d'être en contact avec l'autre, les processus relationnels à l'œuvre, les impasses de communication : de manière à prendre du recul, se parler et renouer peu à peu avec l'intimité et la relation.

• **Stage ou groupe de thérapie**

Voir Site Internet

Le stage/groupe fait partie intégrante de la thérapie individuelle car il permet de vérifier et d'expérimenter, en cadre protégé, les prises de consciences et les nouveaux comportements ; et soutenir le processus thérapeutique en relation avec d'autres personnes. C'est également un lieu de soutien et d'enrichissement. Le groupe est comme un cocon dans lequel chacun va évoluer, partager, se questionner, vivre des émotions, réagir ou observer. Il s'y passe des choses qui impactent les participants par l'effet amplificateur lié au phénomène de groupe, et amènent à vivre des expériences nouvelles, faire des prises de conscience, avancer.

• **Supervision**

Ind. 85€ / ≈ 50 mn – Gpe 95 € par pers

La supervision a pour objet de soutenir le thérapeute dans sa pratique et sa posture ainsi que dans le développement de ses connaissances et de ses compétences.

Concernant la supervision de groupe, la dimension groupale en constitue un espace de soutien, de partage, d'échange de pratiques et d'expériences et d'enrichissement mutuel.

Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie. Gestalt thérapeute certifiée - Sexothérapeute multi-référentielle certifiée – Superviseur Certifié – Formatrice - Formée en EMDR Humaniste – Formée aux Constellations Systémiques et Familiales - Formée à la Respiration Holotropique® - Formée en Shamanic Counselling – Maître Praticien en PNL - Praticienne en AT - Praticienne en Coaching Thérapeutique - Thérapeute en Mémoire Cellulaire – Formée en Art-thérapie, en soins énergétiques - Animatrice de Groupes de Femmes, groupes de thérapie et de supervision, stages de développement personnel et d'Ateliers d'écriture thérapeutique et ateliers d'écriture érotique. En tant que Thérapeute, je dispose d'un espace de supervision. Autrice.



Sur RDV au 06 22 70 81 74

contact@carlottamunier.com

www.carlottamunier.com