

# La Supervision en Psycho et Sexothérapie en Groupe

## Préambule

La supervision, au-delà d'une nécessité, constitue un devoir déontologique pour tout professionnel de la psychothérapie et de la sexothérapie, quel que soit son niveau d'expérience.

La supervision a pour objet de soutenir le Praticien dans sa pratique et sa posture ainsi que dans le développement de ses connaissances et de ses compétences.

La dimension groupale en constitue un espace de soutien, de partage, d'échange de pratiques et d'expériences permettant un enrichissement mutuel.

## La supervision en sexothérapie

La matière abordée dans le cadre de cette supervision étant intime, sensible et délicate, il convient d'établir un cadre sécurisé et des règles auxquelles tous les participants s'engagent.

## Le Cadre

Le champ de la supervision concerne l'activité professionnelle des praticiens en exercice ou en cours d'installation.

L'action de supervision prend la forme de séquences où sont examinées et explorées des situations professionnelles amenées par les participants (cas cliniques) ou des questionnements théoriques ou pratiques.

Elle permet d'analyser et de clarifier la posture et la pratique du supervisé lors de difficultés spécifiques rencontrées sur les plans psychothérapeutique, sexothérapeutique, la posture, la relation thérapeutique, le cadre... ainsi que les aspects matériels, financiers, juridiques ou déontologiques le cas échéant.

## Les règles

Afin d'assurer un contexte sécurisé permettant au supervisé de se dévoiler dans ses questionnements, ressentis et difficultés, les participants du groupe de supervision s'engagent à respecter les règles suivantes :

- Confidentialité,
- Respect et bienveillance
- Ouverture et non jugement
- Présence et disponibilité

## **Les niveaux d'intervention**

De formation gestaltiste et sexothérapeutique, le superviseur pourra porter son regard, ses compétences et l'attention des participants sur les aspects suivants :

- Le développement des connaissances et des compétences du supervisé
- Les dimensions Transférentielles et Contre-transférentielles
- L'apport d'éléments théoriques et pédagogiques (Gestalt-thérapie, awareness et Théorie du Self, Théorie de l'Attachement, Processus et Dynamique Corporels, Psychopathologie...)
- L'apport de connaissances et compétences en matière de sexologie clinique
- La posture du supervisé et son écologie personnelle

## **Les modes d'intervention**

La posture du superviseur consiste à accompagner et conduire les séquences, apporter un regard décalé, différent ; ouvrir et proposer des pistes ; rassurer et soutenir le supervisé.

Il peut solliciter le groupe et s'appuyer sur les regards, les idées et l'expérience de chacun.

Les modes d'intervention peuvent être sous forme d'échange dialogale, de mise en situation, d'expérimentation, de mobilisation corporelle, de jeux de rôle selon ce qui semblera le plus approprié par le superviseur au cours de la séquence.

## **Les modalités**

Durée : 5h pour un groupe de 4 personnes. Durée des séquences : environ 45' par personne.  
Tarif : 90€  
Lieu : Présentiel : 24 rue de l'Opéra – 13100 Aix en Provence  
Distantiel (Zoom).

## ***Superviseur : Carlotta Munier***

*Gestalt-Thérapeute (Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie), Sexothérapeute, Thérapeute de Couple, Superviseur, Formatrice (Fondatrice et Directrice de l'Institut Français de Formation en Sexothérapie), Animatrice de groupe, stage, ateliers. Membre de la FF2P.*